

KECEDERAAN KEPALA

Kecederaan kepala adalah kecederaan tumpul atau tajam terhadap kepala dan/atau otak yang menyebabkan kemerosotan fungsi otak yang sementara atau kekal.



Jatuh dari tempat tinggi

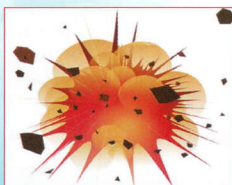


Kemalangan jalan raya

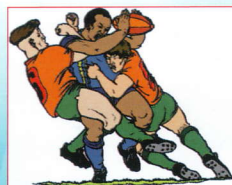
Contoh-contoh penyebab kecederaan kepala:



Dipukul di bahagian kepala



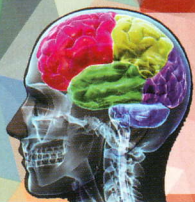
Letupan



Kecederaan yang disebabkan sukan lasak

Untuk keterangan lanjut, sila hubungi Jabatan Neurosurgi

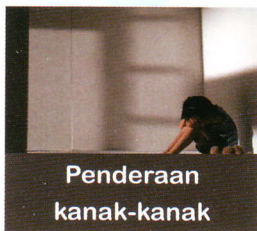




RISIKO

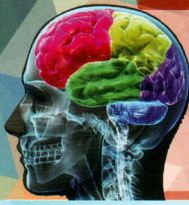
Kecederaan Kepala

Golongan yang berisiko tinggi untuk mendapat kecederaan kepala/ pendarahan otak:



Untuk keterangan lanjut, sila hubungi Jabatan Neurosurgery





TANDA-TANDA Kecederaan Kepala



Sawan



Muntah

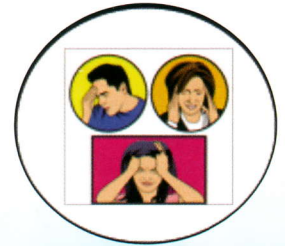


Penglihatan Kabur

Sekiranya anda mengalami gejala-gejala berikut setelah trauma, sila mendapatkan rawatan dengan segera.



Kelemahan Badan



Sakit Kepala



Rasa Loya



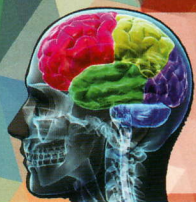
Pening Kepala

Untuk keterangan lanjut, sila hubungi Jabatan Neurosurgery



Terbitan :
Pusat Promosi Pendidikan Pesakit &
Jabatan Perkhidmatan Dietetik
Hospital Tengku Ampuan Afzan 509





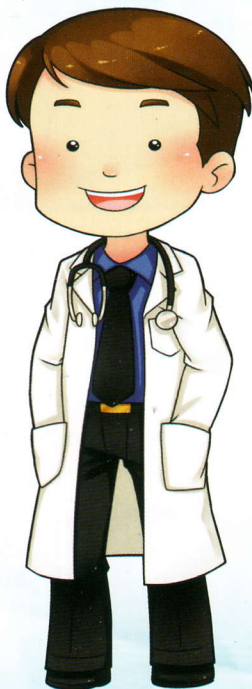
KECEDERAAN KEPALA APA TINDAKAN ANDA?



Mendapatkan rawatan di klinik
atau hospital berdekatan



Menelefon ambulan jika
kecederaan kepala yang serius



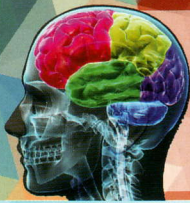
Berjumpa dengan
doktor

Untuk keterangan lanjut, sila hubungi Jabatan Neurosurgery



Tertarikan :
Pusat Promosi Pendidikan Pesakit &
Jabatan Perkhidmatan Dietetik
Hospital Tengku Ampuan Afzan 5/09





GCS

GLASGOW COMA SCALE

“Glasgow Coma Scale” atau GCS digunakan untuk menilai tahap kesedaran.



Mata

- 4 Buka dengan spontan
- 3 Buka dengan rangsangan suara
- 2 Buka dengan rangsangan sakit
- 1 Tidak membuka mata



Pertuturan

- 5 Percakapan berorientasi
- 4 Keliru
- 3 Kata-kata yang tidak sesuai
- 2 Suara tidak jelas
- 1 Tiada respons



Pergerakan

- 6 Boleh mengikut arahan
- 5 Mengenalpasti lokasi kesakitan
- 4 Mengalihkan anggota badan dari kesakitan
- 3 Membengkokkan lengan secara tidak normal
- 2 Meluruskan lengan secara tidak normal
- 1 Tiada pergerakan

GCS 13-15 : Kecederaan Kepala Ringan

GCS 9-12 : Kecederaan Kepala Sederhana

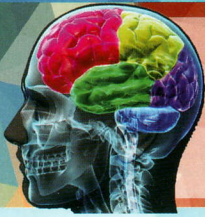
GCS 3-8 : Kecederaan Kepala Berat

Untuk keterangan lanjut, sila hubungi Jabatan Neurosurgeri



Terbitan :
Pusat Promosi Pendidikan Pesakit &
Jabatan Perkhidmatan Dietetik
Hospital Tengku Ampuan Afzan 5/09

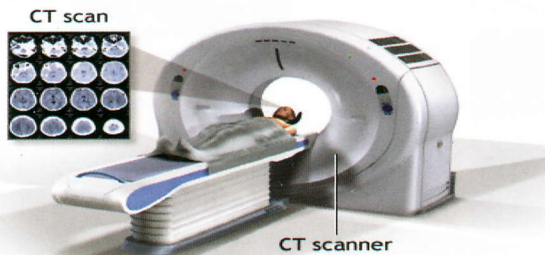




KECEDERAAN KEPALA IMBASAN OTAK TOMOGRAFI (CT SCAN)

INDIKASI

- Skor "Glasgow Coma Scale" yang rendah
- Tanda keretakan tengkorak
- Tanda keretakan pangkal tengkorak ("skull base")
- Muntah 2 kali atau lebih
- Umur 65 tahun dan ke atas
- Amnesia (hilang ingatan) berkaitan dengan kemalangan
- Mekanisme kemalangan yang berbahaya



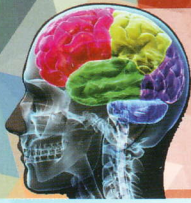
Perhatian khas untuk:

1. Wanita mengandung
2. Kanak-kanak

Imbasan otak tomografi mendedahkan anda terhadap radiasi 200 kali ganda lebih tinggi berbanding X-ray biasa

Untuk keterangan lanjut, sila hubungi Jabatan Neurosurgery





RAWATAN Kecederaan Kepala

Rawatan kecederaan kepala bergantung kepada tahap kecederaan.

Kecederaan kepala yang ringan



Pemerhatian di wad



Rawatan penjagaan
luka

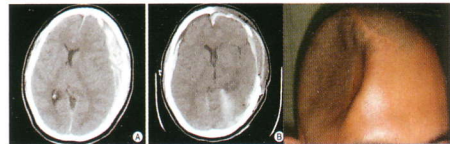


Ubat tahan sakit

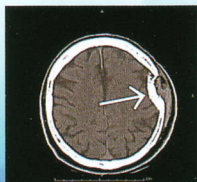
Kecederaan kepala yang sederhana dan berat



Kraniotomi dan pembuangan
darah beku



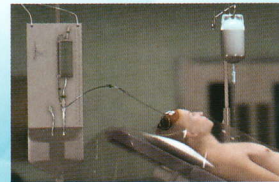
Kraniotomi dan mengeluarkan
tulang tengkorak



"Bone elevation"



Pengaliran
pendarahan subdural



Pengaliran cecair otak
"External Ventricular
Drainage"

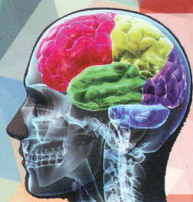
Untuk keterangan lanjut, sila hubungi Jabatan Neurosurgery



Terbitan :
Pusat Promosi Pendidikan Pesakit &
Jabatan Perkhidmatan Dietetik
Hospital Tengku Ampuan Afzan 5/09



Bersekolah Bersama
Sihat Sepanjang Hayat



REHABILITASI PASCA KECEDEeraan KEPALA

Rehabilitasi pasca kecederaan kepala adalah sangat diutamakan untuk pesakit selepas trauma dan/atau pembedahan untuk memastikan fungsi badan sebelum trauma dipulihkan sepenuhnya, ataupun sebanyak mungkin.

FISIOTERAPI



Memulihkan kekuatan dan kestabilan tubuh

PERUBATAN REHABILITASI



Memulihkan fungsi neurologi dan fisiologi

TERAPI CARAKERJA



Memulihkan aktiviti harian

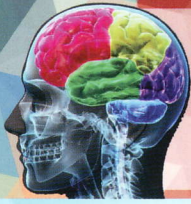
TERAPI PERTUTURAN



Memulihkan fungsi bercakap dan menelan

Untuk keterangan lanjut, sila hubungi Jabatan Neurosurgery





KOMPLIKASI Kecederaan Kepala

Spektrum kecederaan kepala meliputi kecederaan ringan, yang mungkin membuat seseorang itu menjadi pening sementara waktu tanpa komplikasi berpanjangan, sehingga kecederaan yang serius, yang mengakibatkan kecacatan yang berpanjangan.

Komplikasinya boleh dibahagikan kepada kesan-kesan langsung / fizikal terhadap kesihatan secara am dan kesan-kesan yang berlaku secara tidak langsung.

KOMPLIKASI LANGSUNG



Pendarahan

Gegaran otak



Pendarahan
dalam otak

Kecederaan
tengkorak



Kebocoran
air otak



Infeksi
kuman



Sawan

KOMPLIKASI TIDAK LANGSUNG Kesan Sosial



Kesan Psikologi

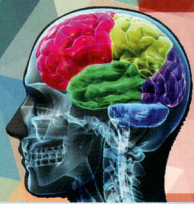


Untuk keterangan lanjut, sila hubungi Jabatan Neurosurgi



Terbitan :
Pusat Promosi Pendidikan Pesakit &
Jabatan Perkhidmatan Dietetik
Hospital Tengku Ampuan Afzan 5/09





BANTUAN-BANTUAN YANG DIBERIKAN KEPADA PESAKIT KECEDERAAN KEPALA

Pesakit kecederaan kepala mungkin memerlukan proses penyembuhan yang lama di mana keadaan ini boleh mendatangkan masalah kewangan dan sosial kepada pesakit dan keluarganya. Terdapat beberapa pertubuhan yang dapat meringankan beban dengan memberi bantuan kewangan dan alatan perubatan kepada mereka yang layak.



No. Tel: 1-300-88-252385

Program Takaful Kemalangan Diri

CUEPACS PA

No. Tel: 03-33714248

03-33714258 (fax)

E-mel:

c_service@medicare.org.my



No. Tel: 1-300-22-8000

E-mel:

perkeso@perkeso.gov.my



No. Tel: 03-55101400



No. Tel: 03-40447640



No. Tel: 03-80008000

03-83232045 (faks)

E-mel: info@jkm.gov.my



No. Tel: 03-26970057



No. Tel: 03-8323100



MAJLIS AGAMA ISLAM SELANGOR

No. Tel: 1-300-88-4343



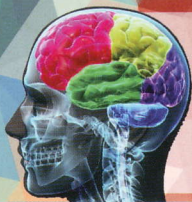
No. Tel: 03-89226000

Untuk keterangan lanjut, sila hubungi Jabatan Neurosurgery



Terbitan :
Pusat Promosi Pendidikan Pesakit &
Jabatan Perkhidmatan Dietetik
Hospital Tengku Ampuan Afzan 5/09



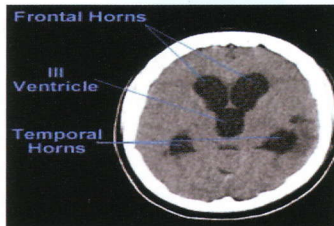


RAWATAN PEMBEDAHAN SUSULAN KECEDERAAN KEPALA

Keperluan untuk rawatan pembedahan susulan adalah untuk kes-kes seperti berikut:-



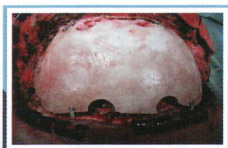
Tengkorak kepala tidak dipasang semula



Hidrosefali

Rawatan penampalan semula tulang tengkorak kepala ("Cranioplasty")

Rawatan "ventriculoperitoneal shunt" untuk komplikasi hidrosefali



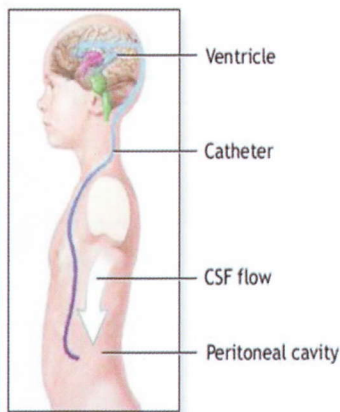
"Autologous" atau tulang asal pesakit



"Acrylic cranioplasty"



"Titanium mesh cranioplasty"



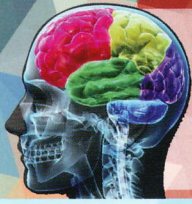
Untuk keterangan lanjut, sila hubungi Jabatan Neurosurgery



Terbitan :
Pusat Promosi Pendidikan Pesakit &
Jabatan Perkhidmatan Dietetik
Hospital Tengku Ampuan Afzan 5109



Silalah Sibersang Hingat



NASIHAT SELEPAS KECEDERAAN KEPALA

Tanda-tanda yang mungkin disebabkan oleh komplikasi kecederaan kepala yang serius:



Muntah-muntah
berlanjutan



Gangguan
penglihatan
(kabur, berlapis,
buta)

Bendalir dari telinga
atau hidung – cecair
mahupun darah



Kekeliruan –
Percakapan/
perbuatan



Pengsan, sawan,
mengantuk yang
keterlaluan



Sakit kepala
yang kuat

Masalah
keseimbangan
berjalan



Bayi – kesukaran
untuk ditenangkan



Tanda-tanda di atas boleh menunjukkan pendarahan adalah semakin serius.

**TINDAKAN SEGERA DIPERLUKAN UNTUK MEMBAWA PESAKIT
BERJUMPA DOKTOR**

Untuk keterangan lanjut, sila hubungi Jabatan Neurosurgery



Terbitan :
Pusat Promosi Pendidikan Pesakit &
Jabatan Perkhidmatan Dietetik
Hospital Tengku Ampuan Afzan 5/09



Sihat Sejahtera Ragat